

MEMORIA ANUAL 2025

Fundación **CERMA ACOGE**

Juntos construimos
nuevos caminos
de esperanza y dignidad



**Cada historia merece una oportunidad.
Cada persona merece esperanza.**

Como cada año, es un placer presentar la memoria de actividades de nuestra Fundación.

Pero, como cada año, no solo cambia un número en la portada de la memoria: hemos cambiado nosotros, sigue cambiando nuestra Fundación seguimos cambiando vidas e historias. Porque está escrito en la Mishná:

"Quien salva una vida, es considerado como si hubiera salvado un mundo entero".

Eso es lo que da sentido a un proyecto con tantas líneas de acción, entre las cuales se encuentra la acogida integral a personas que necesitan una mano firme que les ayude a salir de un pozo profundo.

Seguimos en evolución, aprendiendo y mejorando. Pero, sin duda, en un mundo diseñado para la interdependencia, necesitamos y agradecemos la ayuda de aquellos colaboradores de tantos años, y también de algunos nuevos, que hacen posible ayudar a salvar y cambiar vidas, historias y, por qué no, el mundo.

Francisco Cegarra
Presidente

ÍNDICE

01

Fundación CERMA Acoge

02

Programa de Acogida

03

Inserción Sociolaboral

04

Sensibilización

05

Acción Comunitaria

06

El año en cifras

07

Equipo Humano

08

Agradecimientos

01

Fundación Cerma Acoge

Quiénes somos, misión y compromiso.



Presentación del grupo CERMA

CERMA tiene como propósito ayudar a personas en situación de alto riesgo de exclusión social mediante la acogida y el acompañamiento, proporcionándoles apoyo para cubrir sus necesidades más básicas.

La Fundación **CERMA ACOGE nació en el año 2008** a partir de la ONG CERMA, creada en Cartagena (Murcia) en 1989.

Inició su actividad en Cataluña, en la ciudad de **Sabadell, en 1996**. Comenzó con su programa de acogida para personas con problemas de drogodependencia y, con el paso del tiempo, amplió su atención integral a un mayor número de personas con diferentes perfiles y problemáticas.

La finalidad de la Fundación es **intervenir con colectivos en situación de alto riesgo de exclusión social** para contribuir a mejorar su calidad de vida, fomentando su autonomía y favoreciendo su inserción sociolaboral mediante la promoción de su capacitación personal.

- Intervenir en colectivos en situación de alto riesgo de exclusión social
- Acoger con calidez
- Mejorar su calidad de vida
- Fomentar su autonomía
- Promover la capacitación personal



02

Programa de Acogida

Casa Teva



Programa de Acogida “Casa teva”

Desde su creación, CERMA ha entendido que, para ayudar a cualquier persona en situación de vulnerabilidad y en alto riesgo de exclusión social, debía generar proyectos en los que el objetivo central fuera que cada persona trabajara y desarrollara su autonomía personal.

Cuando se está junto a personas en estas circunstancias, se observa muy rápidamente que, para cumplir este primer objetivo, deben existir una serie de elementos previos fundamentales que han de

darse para poder iniciar una recuperación. Por estas razones, se consideró que el primer objetivo debía ser crear un proyecto de acogida integral, mediante comunidades terapéuticas, que han ido evolucionando hasta la creación de centros de acogida integral. El proyecto se ha basado en un régimen de autogestión que ha facilitado la participación activa y continua de las personas acogidas en su propio proceso de rehabilitación e integración social.

Trabajamos para que las personas se sientan acogidas en el sentido más amplio que esta palabra pueda ofrecer, de una manera plena e integral. Y esto implica un lugar donde poder vivir: una vivienda digna, unas necesidades básicas cubiertas durante un periodo de tiempo; una red de personas que les haga sentirse en familia, donde puedan recibir y dar apoyo, así como un acompañamiento en todo el proceso, además de desarrollar un proyecto de vida con sentido.

Es, por tanto, un alojamiento temporal que tiene como objetivo ofrecer un medio de apoyo, herramientas y oportunidades para el desarrollo social y el perfeccionamiento de las competencias personales. En todo este proceso, la entidad trabaja junto al beneficiario mediante un Plan de Trabajo individualizado para lograr su plena reinserción, así como con otras entidades o en la red social, para que la persona pueda ir accediendo a posibilidades de alojamiento fuera de nuestros centros.

**“Son espacios de
recuperación integral
con apoyo personal y un
ambiente familiar”**

2025 3 Casas

Tres hogares. Un mismo propósito.

Ofrecer un **lugar seguro** donde que tiene como objetivo ofrecer un medio de **apoyo, herramientas y oportunidades** para el desarrollo social y el perfeccionamiento de las competencias personales.



Terrassa

1 hogar de mujeres y niños con 22 plazas.

1 hogar de familias con 15 plazas.



Sabadell

1 hogar de hombres con 20 plazas.



3

Hogares

57

Plazas

110

Personas
acogidas

48

Voluntarios

03

Inserción sociolaboral

Programa



INSERCIÓN SOCIOLABORAL

El colectivo de personas a las que va dirigido este programa presenta dificultades añadidas para lograr su inserción en la sociedad y acceder a un puesto de trabajo. Con este programa, CERMA pretende fomentar el desarrollo integral de estas personas hacia su autonomía y su reinserción social y laboral.



INDIVIDUAL

Se ofrece apoyo y asistencia personal por parte de los profesionales y voluntarios del proyecto mediante las actividades cotidianas y organizativas, constituyendo la vivienda como núcleo central de desarrollo. Los educadores elaboran, junto con el beneficiario, un Plan de Trabajo Individualizado que cuenta con un seguimiento regular y cercano.



GRUPAL

Mediante la convivencia en los hogares de acogida, se trabajan de forma práctica diferentes habilidades sociales. Esta dinámica facilita la adquisición de valores y prácticas como la convivencia, el fortalecimiento de los vínculos afectivos, el apoyo mutuo y la solidaridad.



Además, se desarrollan una serie de programas de capacitación integral en grupo que sirven de apoyo al trabajo individual.

Aprender a vivir

Se trabaja la adquisición de **hábitos personales básicos** (higiene, alimentación, etc.), **el desarrollo de recursos personales** (autoestima, motivación, gestión de emociones, responsabilidad, etc.), la adquisición de **habilidades sociales** (comunicación, asertividad, respeto a las normas, capacidad ante el cambio, la adaptación, la aceptación, etc.), formación elemental (lectura, escritura, catalán, castellano, nuevas tecnologías) y **formación básica laboral**. El diálogo es una herramienta básica en este contexto.

Usuarios/as: 79
Voluntarios/as: 12

Reinserción plena

Cada semana, **los hombres y mujeres que han alcanzado un cierto grado de autonomía e inserción se reúnen para mantener una tutoría** de su proceso y disponer de un tiempo de formación y reflexión. La metodología varía según las necesidades y se utiliza tanto el formato de **impartición de contenidos y diálogo como el de participación abierta, buscando la ayuda mutua**. Se trabajan los temas que van surgiendo a medida que desarrollan grados de autonomía en su vida cotidiana. Son personas que ya han avanzado en su inserción y necesitan refuerzo ante las dificultades que van encontrando.

Usuarios/as: 51
Voluntarios/as: 6

ExpressArt

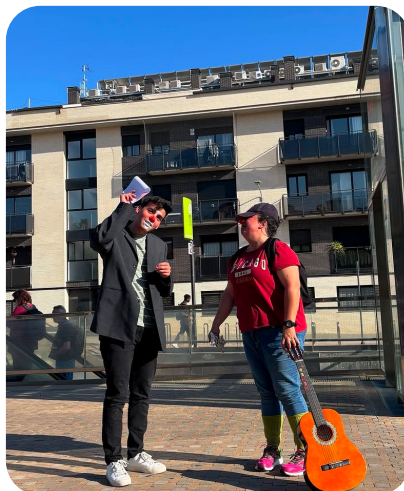
CERMA entiende que las diversas manifestaciones artísticas pueden ser, además de su propio valor intrínseco, un elemento de ayuda a la hora de expresar emociones y pensamientos, así como de reflexión, valoración y fortalecimiento de la autoestima y la responsabilidad. Por ello, desarrolla un proyecto en el que los usuarios trabajan diferentes expresiones artísticas:

Música

Con el apoyo de diversas entidades de la ciudad de Sabadell, se potencian las habilidades musicales como instrumento de expresión, favoreciendo el desarrollo creativo y artístico del usuario.

Teatro

Es una forma de terapia consistente en la representación y dramatización, por parte de los usuarios, de hechos pasados o futuros, reales o imaginarios, como si estuvieran sucediendo en el presente, con el objetivo de lograr distintos fines, como tomar conciencia de sus propios pensamientos, sentimientos, conductas y relaciones; investigar y descubrir la posibilidad y la propia capacidad de nuevas y más funcionales opciones de conducta, para dar nuevas respuestas a la realidad que nos rodea; ensayar, aprender o prepararse para adoptar las conductas o respuestas que consideren más convenientes.



Usuarios/as: 12
Voluntarios/as: 6

Capacitación laboral

El propósito de este proyecto es capacitar a los/las usuarios/as de CERMA proporcionándoles la formación necesaria para su desarrollo personal, que les facilite la inserción laboral en empresas del mercado de trabajo ordinario.

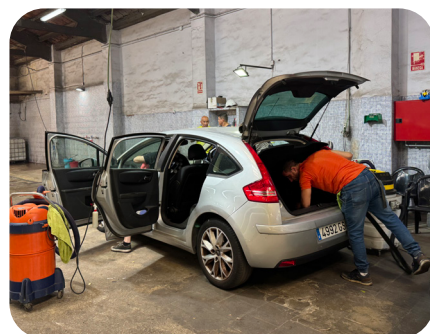
Para este objetivo, es imprescindible una buena formación, experiencia y, sobre todo, recursos personales que les capaciten. Se trata de una formación integral que va más allá de la mera inclusión laboral: no solo busca encontrar empleo, sino que las personas dispongan de los recursos personales suficientes para mantenerlo.

01 Formación elemental: lectura, escritura, catalán y castellano, nuevas tecnologías...

02 Formación prelaboral: redacción de un currículum, preparación para una entrevista, tramitaciones...

03 Identificación de las actividades potenciales de trabajo que la persona podría desarrollar en el mercado laboral. Se ayuda a la persona a encontrar formación en alguna de las áreas de trabajo que puedan ser de su interés.

04 Orientación y seguimiento en la formación laboral.



Una vez la persona tiene un puesto de trabajo, CERMA tutoriza su proceso, potenciándolo y proporcionándole herramientas y formación para desarrollar un trabajo de calidad dentro de su puesto.

En algunos casos, la persona necesita iniciar la inserción laboral en un entorno más protegido que el ordinario. En estas situaciones, el usuario trabaja, en un primer momento, en algunas de las actividades ocupacionales de la propia entidad. Esto sirve como prácticas laborales y les proporciona seguridad en sí mismos para poder pasar, en un segundo momento, al mercado ordinario.

Usuarios/as: 48
Voluntarios/as: 9

Programa Sensibilización

Los objetivos del programa de sensibilización de CERMA son prevenir el consumo de drogas y alcohol para evitar la dependencia, incidiendo en los factores de riesgo asociados a su consumo; principalmente mediante la información y la educación sociosanitaria de jóvenes y padres. Este programa se desarrolla a través de diversos proyectos, desde los de formación directa hasta aquellos que utilizan la educación no formal.

Campañas divulgativas

Tienen como objetivo la prevención de adicciones y del SIDA. Mediante los voluntarios de la entidad, se instalan mesas informativas, siempre con las autorizaciones administrativas necesarias, en diferentes ciudades. El propósito es llevar a la calle la información sobre estas situaciones y sensibilizar a la población mediante folletos informativos, diálogos informales y documentos de interés. Cabe destacar las jornadas en Sabadell organizadas por la Plataforma Vàlua y las organizadas por la Federació Dignitat.

Usuarios/as: 1400
Voluntarios/as: 16



Programa: Comunitario

El voluntariado es, en CERMA, uno de los pilares fundamentales de nuestro trabajo, tanto para los usuarios, que pueden comprobar cómo, de ser personas que solo recibían ayuda, pasan a ser personas que también tienen algo que aportar a los demás, como para las personas que apoyan nuestros programas con su tiempo y compromiso.

Los proyectos desarrollados este año han sido:

Brazos Abiertos

Con este proyecto, un equipo de voluntarios sale con una frecuencia mensual a diferentes barrios de las ciudades donde disponemos de programas de acogida y a la ciudad de Barcelona, para dedicar un tiempo de compañía, ofrecer una bebida caliente y poner a disposición nuestros recursos a las personas que se encuentran sin hogar.

Usuarios/as: 38
Voluntarios/as: 12



“Al teu costat”

Con este proyecto, ponemos voluntarios de nuestra entidad al servicio de otras entidades para hacer compañía a personas (en hospitales, centros de personas mayores, guarderías, etc.) o para favorecer otros proyectos sociales. Durante el año 2025, hemos participado en los ámbitos sanitario, de personas mayores, infancia, banco de recursos no alimentarios, entre otros.

Usuarios/as: 27
Voluntarios/as: 5



Rebost Solidari

Apoyo alimentario a personas vulnerables

Este año hemos prestado apoyo mediante la entrega de productos alimentarios e higiénicos a personas y familias de nuestro territorio que tenían dificultades para cubrir sus necesidades más básicas.

Participamos en la recogida de productos de primera necesidad de la campaña "El Gran Recapte".

Usuarios/as: 68
Voluntarios/as: 13



Un espai un futur

Proyecto con niños y niñas del distrito V de Sabadell. Una vez por semana se ofrece, en este espacio, apoyo escolar, un tiempo de ocio, aprendizaje de valores y una merienda/cena a todos los niños y niñas que participan en este proyecto.

Beneficiarios/as: 31
Voluntarios/as: 13



Recursos Humanos

Para la realización de toda esta labor, se ha contado con un grupo de profesionales y voluntarios que han hecho posible todo lo expuesto en esta memoria anual.

El personal de la entidad ha sido de **9 personas contratadas**.

El equipo de voluntariado (**48 personas**), además del imprescindible acompañamiento a las personas, ha desarrollado las siguientes tareas:

- Auxiliar de enfermería
- Médica
- Monitores/as
- Auxiliar administrativo/a
- Personal de mantenimiento
- Personal de cocina
- Conductores/as
- Otras tareas

Datos económicos

Gastos	
Aprovisionamientos	55.010,21 €
Gastos de personal	138.752,42 €
Alquileres	73.970,65 €
Suministros	33.335,11 €
Reparaciones y conservación	32.242,55 €
Otros gastos de la actividad	23.844,81 €
Otros gastos	33.889,77 €

Total	391.045,52 €
--------------	---------------------

Ingresos	
Ventas e ingresos por prestación de servicios	158.592,94 €
Subvenciones	108.197,99 €
Otros ingresos	162.727,84 €

Total	429.518,77 €
--------------	---------------------

Resultado	38.473,25 €
------------------	--------------------

Entidades colaboradoras



Fundación CERMA

Datos de la entidad

FUNDACIÓ CERMA ACOGE

Servicios Centrales

C/ Calders, 15 – 08203 – Sabadell – Barcelona

Teléfono: 937111253 Fax: 937111253

Dirección electrónica: info@ongcerma.com

Página web: www.fundaciocermaacoge.com

Responsable: Francisco Cegarra