

MEMÒRIA ANUAL 2025

Fundació **CERMA ACOGE**

Junts construïm
nous camins
d'esperança i dignitat.



**Cada història mereix una oportunitat.
Cada persona mereix esperança.**

Com cada any, és un plaer presentar la memòria d'activitats de la nostra Fundació.

Però, com cada any, no només canvia un número a la portada de la memòria:

hem canviat nosaltres, continua canviant la nostra Fundació i continuem canviant vides i històries. Perquè està escrit a la Mishna: *"Qui salva una vida, és considerat com si hagués salvat un món sencer"*.

Això és el que dona sentit a un projecte amb tantes línies d'acció, entre les quals hi ha l'acollida integral a persones que necessiten una mà ferma que les ajudi a sortir d'un pou profund.

Seguim en evolució, aprenent i millorant. Però, sens dubte, en un món dissenyat per a la interdependència, necessitem i agraïm l'ajuda d'aquells col·laboradors de tants anys, i també d'alguns de nous, que fan possible ajudar a salvar i canviar vides, històries i, per què no, el món.

Francisco Cegarra

President

ÍNDEX

01

Fundació CERMA Acoge

02

Programa d'Acollida

03

Inserció Sociolaboral

04

Sensibilizació

05

Acció Comunitària

06

L'any en xifres

07

Equip Humà

08

Agraïments

01

Fundació Cerma Acoge

Qui som, missió i compromís.



Presentació del Grup CERMA

CERMA té com a propòsit l'ajuda a persones en alt risc d'exclusió social mitjançant l'acollida i l'acompanyament, proveint-los d'ajuda en les necessitats més bàsiques.

La **Fundació CERMA ACOGE** neix l'any 2008 des de l'ONG CERMA que es va crear a Cartagena (Múrcia) l'any 1989.

Va iniciar la seva activitat a Catalunya a la ciutat de **Sabadell l'any 1996**. Va començar amb el seu programa d'acolliment de persones amb problemes de drogodependència, donant, amb el temps, atenció integral a un major nombre de persones amb diferents perfils y problemàtiques.

La finalitat de la Fundació és **incidir en col·lectius en situació d'alt risc d'exclusió social per contribuir a millorar la seva qualitat de vida** desenvolupant la seva autonomia vers la seva inserció sociolaboral, promovent la capacitat personal.

- Intervenir en col·lectius en situació d'alt risc d'exclusió social
- Millorar la seva qualitat de vida
- Acollir amb calidesa
- Fomentar la seva autonomia
- Promoure la capacitat personal



02

Programa d'Acolrida

Casa Teva



Programa d'Acollida “Casa teva”

Desde la seva creació, CERMA ha entès que, per ajudar qualsevol persona en situació de vulnerabilitat i amb un alt risc d'exclusió social, calia generar projectes en què l'objectiu central fos que cada persona treballés i desenvolupés la seva autonomia personal.

Quan es conviu amb persones en aquestes circumstàncies, s'observa molt ràpidament que, per assolir aquest primer objectiu, cal que es donin una sèrie d'elements previs

fonamentals per poder iniciar una recuperació. Per aquests motius, es va considerar que el primer objectiu havia de ser crear un projecte d'acollida integral, mitjançant comunitats terapèutiques, que han anat evolucionant fins a la creació de centres d'acollida integral.

El projecte s'ha basat en un règim d'autogestió que ha facilitat la participació activa i continuada de les persones acollides en el seu propi procés de rehabilitació i integració social.

Treballam perquè les persones es sentin acollides en el sentit més ampli que aquesta paraula pot oferir, d'una manera plena i integral. I això implica un lloc on poder viure: un habitatge digne, unes necessitats bàsiques cobertes durant un període de temps; una xarxa de persones que les faci sentir com en família, on puguin rebre i donar suport, així com un acompanyament durant tot el procés, a més de desenvolupar un projecte de vida amb sentit.

És, per tant, un allotjament temporal que té com a objectiu oferir un mitjà de suport, eines i oportunitats per al desenvolupament social i la millora de les competències personals. Durant tot aquest procés, l'entitat treballa conjuntament amb la persona beneficiària mitjançant un Pla de Treball individualitzat per aconseguir la seva plena reinserció, així com amb altres entitats o dins la xarxa social, perquè la persona pugui anar accedint a possibilitats d'allotjament fora dels nostres centres.

**«Són espais de
recuperació integral
amb suport personal i un
ambient familiar.»**

2025 3 Cases

Tres llars. Un mateix propòsit.

Oferir un **lloc segur** que té com a objectiu proporcionar suport, eines i oportunitats per al **desenvolupament social** i la millora de les competències personals.



Terrassa

1 llar per a dones i infants, amb 22 places.

1 llar per a famílies, amb 15 places.



Sabadell

1 llar per a homes, amb 20 places.



3

57

110

48

Llars

Places

Persones
acollides

Voluntaris

03

Inserció sociolaboral

Programa



INSERCIÓ SOCIOLABORAL

El col·lectiu de persones a qui s'adreça aquest programa presenta dificultats afegides per aconseguir la seva inserció en la societat i accedir a un lloc de treball. Amb aquest programa, CERMA pretén fomentar el desenvolupament integral d'aquestes persones cap a la seva autonomia i la seva reinserció social i laboral.



INDIVIDUAL

S'ofereix suport i assistència personal per part dels professionals i voluntaris del projecte mitjançant les activitats quotidianes i organitzatives, constituint l'habitatge el nucli central de desenvolupament. Els educadors elaboren, conjuntament amb la persona beneficiària, un Pla de Treball Individualitzat que compta amb un seguiment regular i proper.



GRUPAL

Mitjançant la convivència a les llars d'acollida, es treballen de manera pràctica diferents habilitats socials. Aquesta dinàmica facilita l'adquisició de valors i pràctiques com la convivència, l'enfortiment dels vincles afectius, el suport mutu i la solidaritat.



A més, es desenvolupen una sèrie de programes de capacitat integral en grup que serveixen de suport al treball individual.

Aprendre a viure

Es treballa l'adquisició **d'hàbits personals bàsics** (higiene, alimentació, etc.), el desenvolupament de **recursos personals** (autoestima, motivació, gestió de les emocions, responsabilitat, etc.), l'adquisició **d'habilitats socials** (comunicació, assertivitat, respecte per les normes, capacitat d'afrontar els canvis, adaptació, acceptació, etc.), la formació elemental (lectura, escriptura, català, castellà, noves tecnologies) i la **formació laboral bàsica**. El diàleg és una eina fonamental en aquest context.

Usuarios/as: 79
Voluntarios/as: 12

Reinserció plena

Cada setmana, els homes i les dones que han assolit un cert grau d'autonomia i inserció es reuneixen per fer un seguiment del seu procés i disposar d'un temps de formació i reflexió.

La metodologia varia segons les necessitats i s'utilitzen tant formats d'impartició de continguts i diàleg com de participació oberta, tot cercant l'ajuda mútua. Es treballen els temes que van sorgint a mesura que desenvolupen diferents graus d'autonomia en la seva vida quotidiana. Són persones que ja han avançat en el seu procés d'inserció i que necessiten reforç davant les dificultats que van trobant.

Usuarios/es: 51
Voluntaris/es: 6

ExpressArt

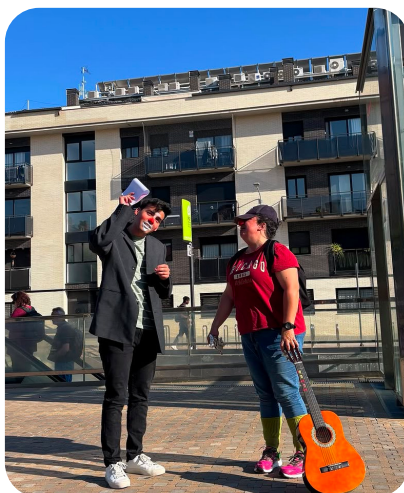
CERMA entén que les diverses manifestacions artístiques poden ser, a més del seu propi valor intrínsec, un element d'ajuda a l'hora d'expressar emocions i pensaments, així com de reflexió, valoració i enfortiment de l'autoestima i la responsabilitat. Per això, desenvolupa un projecte en què les persones usuàries treballen diferents expressions artístiques:

Música

Amb el suport de diverses entitats de la ciutat de Sabadell, es potencien les habilitats musicals com a instrument d'expressió, afavorint el desenvolupament creatiu i artístic de la persona usuària.

Teatre

És una forma de teràpia que consisteix en la representació i dramatització, per part de les persones usuàries, de fets passats o futurs, reals o imaginaris, com si estiguessin succeint en el present, amb l'objectiu d'assolir diferents finalitats, com ara prendre consciència dels propis pensaments, sentiments, conductes i relacions; investigar i descobrir la possibilitat i la pròpia capacitat d'adoptar opcions de conducta noves i més funcionals, per donar noves respostes a la realitat que ens envolta; assajar, aprendre o preparar-se per adoptar les conductes o respostes que considerin més convenients.



Usuaris/es: 12
Voluntaris/es: 6

Capacitació laboral

L'objectiu d'aquest projecte és capacitar les persones usuàries de CERMA proporcionant-los la formació necessària per al seu desenvolupament personal, que els faciliti la inserció laboral en empreses del mercat de treball ordinari.

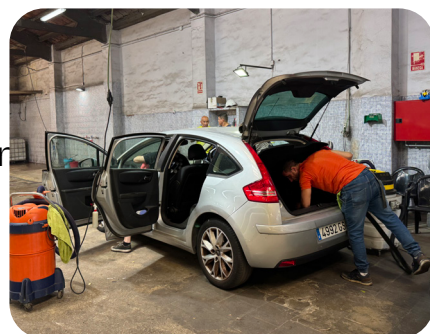
Per assolir aquest objectiu, és imprescindible disposar d'una bona formació, experiència i, sobretot, de recursos personals que les capacitin. Es tracta d'una formació integral que va més enllà de la mera inserció laboral: no només busca trobar una feina, sinó que les persones disposin dels recursos personals suficients per mantenir-la.

01 Formació elemental: lectura, escriptura, català i castellà, noves tecnologies...

02 Formació prelaboral: redacció d'un currículum, preparació per a una entrevista, gestions...

03 Identificació de les possibles activitats laborals que la persona podria desenvolupar en el mercat de treball. S'ajuda la persona a trobar formació en alguna de les àrees laborals que puguin ser del seu interès.

04 Orientació i seguiment en la formació laboral.



Un cop la persona té un lloc de treball, CERMA fa un seguiment del seu procés, potenciant-lo i proporcionant-li eines i formació per desenvolupar una feina de qualitat dins del seu lloc de treball.

En alguns casos, la persona necessita iniciar la seva inserció laboral en un entorn més protegit que l'ordinari. En aquestes situacions, la persona usuària treballa, en un primer moment, en algunes de les activitats ocupacionals de la mateixa entitat. Això serveix com a pràctiques laborals i els proporciona seguretat en si mateixos per poder passar, en un segon moment, al mercat laboral ordinari.

Usuaris/es: 48
Voluntaris/es: 9

Programa Sensibilizació

Els objectius del programa de sensibilització de CERMA són prevenir el consum de drogues i alcohol per evitar-ne la dependència, incidint en els factors de risc associats al seu consum; principalment mitjançant la informació i l'educació sociosanitària de joves i pares i mares. Aquest programa es desenvolupa a través de diversos projectes, des dels de formació directa fins a aquells que utilitzen l'educació no formal.

Campanyes divulgatives

Tenen com a objectiu la prevenció de les addiccions i de la sida. Mitjançant el voluntariat de l'entitat, s'instal·len taules informatives, sempre amb les autoritzacions administratives necessàries, en diferents ciutats. El propòsit és apropar al carrer la informació sobre aquestes situacions i sensibilitzar la població mitjançant fullets informatius, converses informals i documents d'interès. Cal destacar les jornades a Sabadell organitzades per la Plataforma Vàlua i les organitzades per la Federació Dignitat.

Usuaris/es: 1400
Voluntaris/es: 16



Programa: Comunitari

El voluntariat és, a CERMA, un dels pilars fonamentals de la nostra tasca, tant per a les persones usuàries, que poden comprovar com, de ser persones que només rebien ajuda, passen a ser persones que també tenen alguna cosa a aportar als altres, com per a les persones que donen suport als nostres programes amb el seu temps i compromís.

Els projectes desenvolupats aquest any han estat:

Braços Oberts

Amb aquest projecte, un equip de persones voluntàries surt amb una periodicitat mensual a diferents barris de les ciutats on disposem de programes d'acollida i a la ciutat de Barcelona, per dedicar una estona de companyia, oferir una beguda calenta i posar els nostres recursos a disposició de les persones que es troben sense llar.



Usuaris/es: 38
Voluntaris/es: 12

“Al teu costat”

Amb aquest projecte, posem persones voluntàries de la nostra entitat al servei d'altres entitats per fer companyia a persones (en hospitals, centres de gent gran, llars d'infants, etc.) o per afavorir altres projectes socials.

Durant l'any 2025, hem participat en els àmbits sanitari, de la gent gran, de la infància i del banc de recursos no alimentaris, entre d'altres.



Usuaris/es: 27
Voluntaris/es: 5

Rebost Solidari

Suport alimentari a persones vulnerables

Aquest any hem prestat suport mitjançant el lliurament de productes alimentaris i d'higiene a persones i famílies del nostre territori que tenien dificultats per cobrir les seves necessitats més bàsiques.

Participem en la recollida de productes de primera necessitat de la campanya «El Gran Recapte».

Usuaris/es: 68
Voluntaris/es: 13



Un espai un futur

Projecte amb nens i nenes del Districte V de Sabadell.** Un cop per setmana s'ofereix, en aquest espai, suport escolar, una estona d'oci, aprenentatge de valors i un berenar/sopar a tots els nens i nenes que participen en aquest projecte.

Usuaris/es: 31
Voluntaris/es: 13



Recursos Humans

Per dur a terme tota aquesta tasca, s'ha comptat amb un grup de professionals i persones voluntàries que han fet possible tot el que s'ha exposat en aquesta memòria anual.

El personal de l'entitat ha estat format per **9 persones contractades**.

L'equip de voluntariat (48 persones), a més de l'imprescindible acompanyament a les persones, ha desenvolupat les tasques següents:

- Auxiliar d'infermeria
- Metgessa
- Monitors/es
- Auxiliar administratiu/va
- Personal de manteniment
- Personal de cuina
- Conductors/es
- Altres tasques

Dades econòmiques

Despeses	
Aprovisionaments	55.010,21 €
Despeses de personal	138.752,42 €
Lloguers	73.970,65 €
Subministraments	33.335,11 €
Reparacions i conservació	32.242,55 €
Altres despeses de l'activitat	23.844,81 €
Altres despeses	33.889,77 €
Total	391.045,52 €

Ingressos	
Vendes i ingressos per prestació de serveis	158.592,94 €
Subvencions	108.197,99 €
Altres ingressos	162.727,84 €
Total	429.518,77 €

Resultat 38.473,25 €

Entitats col·laboradores



Fundació CERMA

Dades de l'entitat

FUNDACIÓ CERMA ACOGE

Serveis Centrals

C/ Calders, 15 – 08203 – Sabadell – Barcelona

Telèfon: 937 111 253 Fax: 937 111 253

Adreça electrònica: info@ongcerma.com

Pàgina web: www.fundaciocermaacoge.com

Responsable: Francisco Cegarra